

持ち物リスト	コメント	チェック
ゴルフクラブ一式	ルール上14本以内。バターを忘れないようにしてください。	
ゴルフボール	初心者の方は20個ぐらい持って行ってください。	
ティー	ドライバー用のロングティーとショートホール用のショートティー各1袋。	
グローブ	濡れた時のことを考え2枚3枚ある方がよい。	
レインウェア、(レインキャップ)	雨傘はゴルフ場に準備してあります。	
マーカー	こだわらなければ無料のものがゴルフ場にあります。	
グリーンホーク	こだわらなければ無料のものがゴルフ場にあります。	
スコアカウンター	コースのプレーに慣れないうちは、持参。 ベルトやグローブに貼り付けられるものと便利です。	
ネームプレート	要注意。キャディーバックには必ずつけてください。	
ゴルフシューズ	靴はキャディーバックに入れるとゴルフ場についた時に係の人に持っていかれてしまうので入れない方がよい。	
帽子(サンバイザー)		
ゴルフ用ウェア	ゴルフ場で着替えるより家で着て行った方が時間に余裕がうまれます。	
ゴルフ用パンツ	ゴルフ場で着替えるより家で着て行った方が時間に余裕がうまれます。	
ベルト	ゴルフ場で着替えるより家で着て行った方が時間に余裕がうまれます。	
ゴルフ用ソックス	ゴルフ場で着替えるより家で着て行った方が時間に余裕がうまれます。	
日傘	真夏はあった方がよいです。	
着替え(シャツ、パンツ、下着、靴下)	痺りの服も忘れないように準備する。	
財布・携帯電話		
汗拭きタオル、ポケットティッシュ		
日焼け止め	長時間外にいますので必要。汗で落ちますので持ち歩くこと。	
虫除けスプレー、冷感スプレー	必要に応じて。必ずしも必要ではない。	
絆創膏、湿布薬	必要に応じて。必ずしも必要ではない。	
サングラス	芝生からの乱反射や紫外線のことを考えると必要。レンズは薄い茶色がゴルフ(芝)に適しています。	
ジャケット	格付き高いゴルフ場では必要な場合があります。	
スポーツドリンク	夏は、お茶よりもアクエリアス、ポカリスエットの方がよい。	

**m e m o**

<b>ゴルフ場名</b>	
<b>ゴルフ場電話番号</b>	
<b>スタート時間</b>	<b>IN・OUT 時 分</b>